

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово С 7-11 лет Отд./корп 2 неделя День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	445,37	Котлеты мясные с томатным соусом	90	39.00	178,98	9,87	11,79	8,34
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7.49	210.5	5.82	4.31	37.08
	закуска	48/1	Икра свекольная	60	6.30	55.6	1.05	4.27	5.2
				535	64.44	#VALUE!			
Обед	закуска								
	1 блюдо	56.21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260	10.19	109.56	2.14	5.76	11.48
	2 блюдо	12.2	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	90	41.00	202.68	12.85	14.74	4.87
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	12.00	252.96	9.04	5.98	40.83
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				775	72.54	#VALUE!			

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

12 лет и старше

Отд./корп

2 неделя

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	445.36	Котлеты мясные с томатным соусом	100	33.59	182.53	9.97	11.9	8.87
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	78.65	0.16	0.16	18.89
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	19.46	245.99	6.97	4.44	44.48
	закуска	48/3	Икра свекольная	100	8.50	62.2	1.4	5.7	7.5
				620	73.20	647.37			
Обед	закуска								
	1 блюдо	56.21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260	10.19	109.56	2.14	5.76	11.48
	2 блюдо	12.21	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	100	45.00	224.61	14.09	16.39	5.37
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	20.46	303.55	10.85	7.18	49.00
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				805	84.45	#VALUE!			